

Fasten

Predigt vom 03. Mai 2020

Bibelstellen aus der Predigt

Matthäus 6, 1-18; Psalm 35,15; 1 Petrus 5,5; Jesaja 58;

Hauptpunkte / Kurzzusammenfassung

Die Bibel ist Wort Gottes → Wort Gottes ist lebendig → wenn wir das Wort Gottes studieren, und verstehen dann wird es nicht nur ein Informations- oder Geschichtsbuch für uns sondern es wird für uns zum Transformationsbuch.

Es verändert und transformiert unser Leben komplett.

Fasten = eine bestimmte Zeit auf jegliche Nahrung zu verzichten! (nüchtern sein → griechisch «nasteia»)

1. Fasten ist eine vergessene Grundlage

- Wir beten (Mt 6,6), wir geben (Mt 6,3) und wir fasten (Mt 6,17). Das lehrt uns Jesus → doch wie sieht es in unserem persönlichen Christsein aus? Fasten wir wirklich noch?
- Fasten in Kombination mit Gebet hat viel grössere Auswirkungen und ist effektiver als «nur» Gebet allein.

2. Fasten macht dich zum geistlichen RIESE!

- Wenn du Erweckung, Heilung, Zeichen und Wunder in deinem Leben erleben möchtest, dann gehört Fasten ganz sicher dazu.
- Wenn wir Fasten macht uns das hungrig nach Essen aber auch nach Gott. Wir werden offener für sein Reden.

3. Durch das Fasten wenden wir unser Blick weg von uns → auf IHN!

- Es geht beim Fasten nicht darum was wir wollen sondern viel mehr darum Gottes Willen für unser Leben zu erkennen.

Die 4 Appetite des Menschen:

1. Hunger
2. Sex
3. Begierde (Stolz, Anerkennung, Besitz, Macht, usw.)
4. Geistlicher Appetit (hat jeder Mensch)

Wenn wir es schaffen beim Fasten unseren grössten Appetit (den Hunger) zu «besiegen» werden wir es auch schaffen die anderen Appetite (Sex und Begierde) zu besiegen. So hat dann auch der Geistliche Appetit mehr Platz in unserem Leben.

Ich glaube, dass durch das Fasten eine Freiheit im Bereich verschiedener Süchte (wie Pornographie) passieren kann.

Durch Fasten werden Durchbrüche in deinem geistlichen Glaubensleben passieren!

Anregung zur Diskussion

- Hast du schon einmal gefastet und nicht «nur» verzichtet?
- Stehst du aktuell vor einer grösseren Entscheidung (Arbeit, Partner, Wohnsituation) und möchtest darüber eine Zeit lang fasten um Gott intensiv einzubeziehen?



Kleingruppenblatt

Gebet

- Betet wo, wie und wofür ihr allenfalls fasten sollt? Vielleicht könnt ihr das gerade als KG machen?
- Betet füreinander und segnet einander, damit ihr das Fasten zum Thema in eurer persönlichen Stillen Zeit machen könnt