

Weiser - in Konflikten - Predigt vom 5.2.2017

Bibelstellen aus der Predigt

Sprüche 27,17; Sprüche 16,32; Sprüche 19,11; Sprüche 17,27; Sprüche 21,23; Sprüche 25,28; Sprüche 29,11; Sprüche 29,20; Sprüche 20,3; Sprüche 17,9; Sprüche 19,11; Sprüche 29,22; Sprüche 4,23; Sprüche 10,12; Sprüche 21,2; Sprüche 10,12; 1 Petrus 4,8

Hauptpunkte / Kurzzusammenfassung

1. Konflikte sind eine Chance

"Konflikte sind etwas Wunderbares, weil sie uns viele Möglichkeiten geben. Wir entdecken unterschiedliche Denkmuster und Lösungsansätze. Und nicht zuletzt reifen wir an ihnen - persönlich, geistlich und menschlich." (Verena Birchler)

Sprüche 27,17 beschreibt, dass Menschen sich aneinander weiterentwickeln, aber dass dies nicht ohne Reibung vor sich geht. Und Teil dieser "Reibereien" sind manchmal Konflikte. Konflikte sind nichts Aussergewöhnliches und oft auch eine Chance. **ABER - Entscheidend ist, WIE wir unsere Konflikte austragen.** Daran entscheidet sich, ob Konflikte Möglichkeiten sind, oder Katastrophen.

2. Selbstbeherrschung

Entgegen der Meinung, man müsse in einem Konflikt einfach mal alles rauslassen und damit so richtig ehrlich sein, raten uns die Sprüche zur geduldrigen, überlegten, "abgekühlten" Reaktion. - Wieso? Weil wir uns bewusst sein müssen, dass unsere Emotionen manchmal fern jeglicher Verhältnismässigkeit sein können und wir schnell einmal nicht in Richtung Lösung, sondern in Richtung Chaos unterwegs sind, wenn wir uns davon beherrschen lassen.

Ein Konflikt ist für uns eine Art Extremsituation. Und es ist zielführender, möglichst abgeklärt und sachlich an eine Extremsituation heranzugehen, als wild um sich schlagend wie ein Ertrinkender, der seine letzte Energie in Panik in Rauch aufgehen lässt. Ein Grossteil von Konflikten kann gelöst werden, wenn sie auf eine unaufgeregte Art und Weise angegangen werden, und nicht durch hitzige Debatten und verletzende Worte so angefeuert werden, dass es irgendwann zu tiefe Verletzungen sind, die bleibenden Schaden angerichtet haben. Aber es gibt auch Konflikte, die zu keiner Lösung gelangen. Wie gehen wir damit um? Wenn du nicht dein restliches Leben davon bestimmt werden willst, wirst du Loslassen müssen.

3. Halte dein Herz auf Kurs

Die Sprüche fordern uns auf, unser Herz im Frieden zu halten. Denn wenn unser Herz im Frieden ist, dann werden wir in einer Konfliktsituation auch dem Anderen seine Hoffnungen, Bedürfnisse, Sorgen und Ängste beachten und gelten lassen, während wir unsere auch adressieren. Ist aber unser Herz im Krieg, dann macht das unser Gegenüber zu einem OBJEKT - ein Mitfühlen und mit einbeziehen wird plötzlich nicht mehr möglich. Wir sehen die Situation nicht mehr ausgewogen, sondern sind auf Kampf eingestellt. Es ist entscheidend um überlegt und konstruktiv einen Konflikt anzugehen, wie unser Herz aussieht.

Schliesslich ist Jesus unser Vorbild, auch in Konfliktsituationen. Und es war nicht so, dass er Unrecht nicht angesprochen oder Konflikten aus dem Weg gegangen wäre. Aber sein Herz war immer den Menschen zugewandt. Sogar denen, die ihm schweres Unrecht angetan haben.

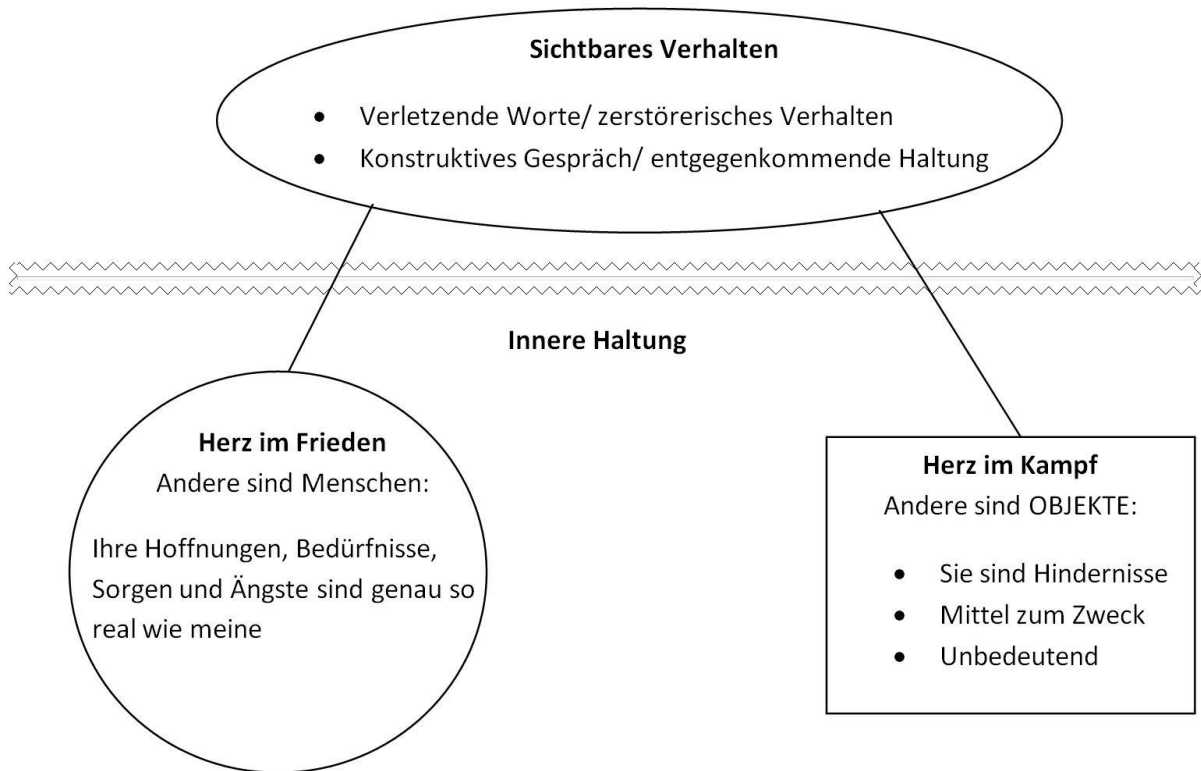
Anregung zur Diskussion

- Bist du Konfliktscheu oder Konfliktfreudig? Wie zeigt sich das?
- Tendierst du dazu, bei Konflikten überzukochen oder bleibst du ruhig?
- Was hilft dir jeweils, Konflikte geduldig und überlegt anzugehen? Was ist schwierig?

Gebet

- Betet für Mut, Konflikte konstruktiv anzugehen und nicht zu ignorieren.

Kleingruppenblatt



"Besser-als"- Box

Wie ich mich sehe <ul style="list-style-type: none"> • Überlegen • Wichtig • Im Recht 	Wie ich die andern sehe <ul style="list-style-type: none"> • Minderwertig • Unfähig/unwichtig • Im Unrecht
Meine Gefühle <ul style="list-style-type: none"> • Ungeduldig • Geringschätzig • gleichgültig 	Wie ich die Welt sehe <ul style="list-style-type: none"> • Konkurrierend • Voller Probleme • Braucht mich

"Ich-verdiene-es"- Box

Wie ich mich sehe <ul style="list-style-type: none"> • Anerkennung verdienend • nicht geschätzt • Opfer 	Wie ich die andern sehe <ul style="list-style-type: none"> • Undankbar • Im Irrtum
Meine Gefühle <ul style="list-style-type: none"> • Habe Anspruch auf... • Beraubt • benachteiligt 	Wie ich die Welt sehe <ul style="list-style-type: none"> • Unfair • ungerecht • schuldet mir

"Muss-gesehen-werden-als"- Box

Wie ich mich sehe <ul style="list-style-type: none"> • für andere angenehm sein • andere sollen an mich denken 	Wie ich die andern sehe <ul style="list-style-type: none"> • wertend • bedrohlich • mein Publikum
Meine Gefühle <ul style="list-style-type: none"> • besorgt • bedürftig • gestresst • überladen 	Wie ich die Welt sehe <ul style="list-style-type: none"> • gefährlich • beobachtend • richtet mich

"Schlechter-als"- Box

Wie ich mich sehe <ul style="list-style-type: none"> • Weniger gut • mit Defiziten • vom Schicksal bestimmt 	Wie ich die andern sehe <ul style="list-style-type: none"> • bevorteilt • privilegiert • gesegnet
Meine Gefühle <ul style="list-style-type: none"> • hilflos • eifersüchtig • bitter • deprimiert 	Wie ich die Welt sehe <ul style="list-style-type: none"> • hart / bitter • gegen mich • Ignoriert mich